

Programme des randonnées VTT Itzuliak Novembre / Décembre 2023

05 novembre 2023 :

Contact.

12 novembre 2023 : Ascain – parking village / **autour du Suhalmendi**
26 km, DPC 900 mètres.

Contact Claude I.

19 novembre 2023 : Mendionde – base de loisir du Baigura / **autour du Baigura**
22km, DPC 1200. Possibilité de ne faire que 600 mètres

Contact Yann C.

Vendredi 24 novembre 2023 : Ascain – parking village / **sortie nocturne !**

20 km, DPC 700 mètres.

Venez participer a cette première expérience de rando en nocturne. Pour des questions d'organisation merci de signaler si vous venez.

Départ à 19h00. Prévoyez un minimum d'éclairage sur votre vélo.

Contact Guillaume N.

03 décembre 2023 : St Etienne de Baïgorry – village / **Ispéguy, crêtes de Pauleguy**

23 km, DPC 1100

Première montée typée basque ! Rando physique et technique en descente.

Contact Christophe C.

10 décembre 2023 : St Martin d'Arrossa – parking à coté de la gare / **le JARA.**

Version courte 21 km, DPC 950 ou version longue 29 km DPC 1250 mètres

En fonction de l'état des participants du jour !

Contact Claude I.

17 décembre 2023 : Espelette – parking village / **Mondarain + Biscaluze**

28 km, DPC 1050

Contact Jean Marc A.

01 janvier 2024 ? :

Contact.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vtitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>