

## Programme des randonnées VTT Itzuliak Janvier / Février 2022

---

**02 janvier 2022** : Sare – parking derriere fronton / **vers l'Ibanteli.**  
24 km DPC 1100 mètres.

*Contact Arnaud B.*

---

**08 janvier 2022** : Irura Espagne – parking aire Camping car / **enduro Loatzo.**  
26 km DPC 1300 mètres. Rando très technique en descente.

*Contact Arnaud B.*

---

**16 janvier 2022** : Ascain – parking restau des chasseurs / **Zuhalmendi**  
25 km DPC 850 mètres.

*Contact Gilles B.*

---

**23 janvier 2022** : Urdax – place du village / **Alcuruntz**  
31 km DPC 1100 mètres.

*Contact Jean Marc A.*

---

**30 janvier 2022** : Etxalar – place du village / **Etxeberzeko borda, le piano.**  
36 km DPC 1100 mètres. Repas au restau possible à moitié du parcours suivant météo.

*Contact Arnaud B.*

---

**06 février 2022** : Bidarray – place du village / **Penas d'Ichusi**  
25 km DPC 800 mètres.

*Contact Arnaud B.*

---

**13 février 2022** : LESAKA – parking dans le village / **vers Bianditz**  
30 km DPC 1000 mètres.

*Contact Gilles B.*

---

**20 février 2022** : Landa en Alava / Enduro  
Choix des parcours entre 20 à 32 km km DPC avec 1000 mètres de DPC.  
Rando à la journée prévoir casse croute.  
Prévoir également 3h00 de route pour le trajet aller retour.

*Contact Eric B.*

---

**27 février 2022** : Espelette – place du village / **3 Croix, Gorospil, Itxassou.**  
Version longue 29 km DPC 1100 mètres.  
ou  
Version courte 23 km DPC 800 mètres.

*Contact Claude I.*

---

*Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé*  
**DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION**

**Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06**

Ou encore par courriel à : [vtitzuliak@free.fr](mailto:vtitzuliak@free.fr)

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>