

Programme des randonnées VTT Itzuliak Janvier / Février 2020

05 janvier 2020 : Tarnos – départ piste cyclable depuis RD85/ **forêt Landaise**
34 km DPC 650

Contact Claude I.

12 janvier 2020 : Ainhoa – parking village / **vers l'Erebi.**
29 km DPC 1300 mètres. Cocktail varié de MNT!

Contact Max L.

19 janvier 2020 : Anhau – place du village fronton / **le Munhoa.**
25 km DPC 1000 mètres.

Contact Christophe C.

26 janvier 2020 : OIARTZUN – maison du garde / **lac d'Artikuza.**
36 km DPC 1200 mètres. Petit poussage sur 100 mètres de DPC.
Rando à la journée prévoir casse croute

Contact Arnaud B.

02 février 2020 : Urdax – parking village / **crêtes de Biskailuze et Haizagerri**
29 km DPC 1000 mètres ou 24 km DPC 850

Contact Jean-Marc A.

09 février 2020 : Sare – aire de pique nique / **cols de Lizuniaga, Lizarieta, 3 bornes.**
Distance 25 km et DPC = 1000 m. Possibilité de raccourcir

Contact Claude I.

16 février 2020 : Ascain – parking restau des Chasseurs / **vers Suhalmendi**
25 km DPC 900 mètres

Contact Gilles B.

23 février 2020 : SARE – parking village / **tour de la Rhune**
23 km DPC 1000 mètres

Contact Jean-Marc A.

01 mars 2020 : VERA – parking zone industrielle / **sur les hauteurs de Vera**
30 km DPC 1000 mètres.

Contact Michel V.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vttizuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>