

## Programme des randonnées VTT Itzuliak Mai / Juin 2019

---

**05 mai 2019** : Bidarray – parking pont Noblia / **Penas d’Ichusi, Zarkambidé.**  
23 km pour DPC 1000 mètres, 16 km pour DPC 700 mètres version allégée.

*Contact Max.*

---

**12 mai 2019** : Urdax – parking place du village/ **Tour de l’Alcuruntz**  
26 km pour DPC 1000 mètres, et 20 km pour DPC 800 mètres en version allégée.

*Contact Claude I.*

---

**19 mai 2019** : Roncevaux – Collégiale royale, monastère / **Orbaïceta, col de Lepoeder.**  
Distance 25 km pour 900 mètres de DPC.  
Rando à la journée compte tenu de la distance, prévoir casse croûte.  
Merci de me faire part de votre intention de participer.

*Contact Jean Claude.*

---

**26 mai 2019** : ASCAIN – parking restau des chasseurs / **autour du Suhalmendi.**  
Distance 22 km pour 800 mètres de DPC.

*Contact Gilles B.*

---

**02 juin 2019** : SARE – parking fronton village / **Sara VTT 2019.**  
Rando organisée départ 8h30.  
28 km pour DPC 800 ou 37 km pour DPC 1200.

*Contact .*

---

**09 juin 2019** : Urcuray / **Ursuya.**  
Rando restau sur réservation. Info à venir pour les inscrits

*Contact Jean Claude P.*

---

**16 juin 2019** : Bidarray – départ OSSES / **Mendikleita 2019**  
Rando organisée. Plusieurs boucles. Infos à venir

*Contact .*

---

**23 juin 2019** : Espagne Fontarrabie – chapelle Guadalupe / **Jaizkibel**  
Distance 25 km, DPC 900 mètres;

*Contact Claude I.*

---

**22 au 30 juin 2019** : **Séjour dans le Quercy**  
Réservé aux membres du club. Inscription auprès de Max.

*Contact Max.*

---

*Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l’école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé*  
**DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION**

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : [vtitzuliak@free.fr](mailto:vtitzuliak@free.fr)

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>