

Programme des randonnées VTT Itzuliak Mars / Avril 2019

03 mars 2019 : Etxalar – parking entrée village / **Berrizaun Askua Etxalar.**

Distance 28 km pour 1000 mètres de DPC. Niveau noir

Contact Arnaud B.

10 mars 2019 : St Etienne de Baigorri – parking fronton / **col d'Elhorrieta, Ispéguy.**

Distance 22 km pour 900 mètres de DPC. Niveau rouge

Contact Christophe C.

17 mars 2019 : Urdax – place du village / **tour de l'Alcurruntz.**

Distance 30 km pour 1000 mètres de DPC. Niveau noir

Contact Jean Marc A.

24 mars 2019 : Dantxaria – parking venta / **crêtes Haizagerri, Gorospil.**

Distance 20 km pour 850 mètres de DPC. Niveau rouge

Contact Gael R.

31 mars 2019 : Hendaye – parking devant transport Lapegue / **San Sébastien-Hendaye.**

Liaison San Sébastien en train (Topo) et retour par le bord de l'océan.

30 à 32 km pour 1 000 à 1 200 mètres de DPC.

Rando à la journée prévoir casse croûte et argent pour titres de transport (train et bateau).

Contact Arnaud B.

07 avril 2019 : Espagne LESAKA – parking village / **Bianditz**

Distance 30 km pour 1200 mètres de DPC. Niveau noir

Contact Arnaud B.

14 avril 2019 : AINOHA – place du village / **ERREBI VTT**

Rando organisée. Info à venir sur <https://www.vtt64.com/agenda/2019/4/14/#agenda>

Contact DARRIBEROUGE FRANCK – 06 81 76 70 60 .

21 avril 2019 : Espagne OIARTZUN – village / **Rando enduro vers Bianditz**

Lundi 22 avril Pâques

Distance 32 km pour 1200 mètres de DPC. Niveau noir

Rando à la journée prévoir casse croute.

Contact Claude I.

28 avril 2019 : Espagne IRUN – parking cidrerie Ola / **Trois Couronnes**

Distance 25 km pour 1000 mètres de DPC. Niveau noir

Contact Claude I.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé

DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / **Claude** 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vttitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>