

Programme des randonnées VTT Itzuliak Novembre / Décembre 2018

04 novembre 2018 : Espagne LESAKA / **Lac d'Artikuzta.**

Nouvelle rando. DPC : 1300 mètres, distance 30 km. Niveau noire.

Rando à la journée inscription souhaité auprès du pilote.

Contact Arnaud B.

11 novembre 2018 : Ascaïn – parking restaurant des chasseurs / **Vers le Suhalmendi.**

25 km pour DPC 700 m. Niveau bleue

Contact Gilles B.

18 novembre 2018 : Espagne – parking restau village Pagoaga / **l'ADARA.**

30 km pour PDC 1150 m. Niveau noire

ou navette jusqu'au village d'Arano pour 21 km et DPC 750 m (s'inscrire auprès du pilote pour organisation). Rando à la journée prévoir casse croute.

Contact Jean-Marc A.

25 novembre 2018 : Espagne Etxalar– parking entrée village / **Lizarrieta, Ibantéli.**

25 km pour DPC 900 m. Niveau rouge.

Contact Gaël R.

02 décembre 2018 : St Martin d'Arrossa – parking gare / **l'ARADOY, ANTZARAMENDI.**

30 km pour DPC 1200 m. Niveau noire.

25 km pour DPC 950 m. Niveau rouge.

Contact Max L.

09 décembre 2018 : Urcurray – Place du fronton / **« Téléthon 2018» l'URSUYA.**

Distance 28 km et DPC = 1100 m.

Participation de 10 euro reversée intégralement à l'association Téléthon.

A confirmer par Christophe sinon rando club uniquement.

Contact Christophe C.

16 décembre 2018 : Espagne Dantxaria – parking venta / **Otxondo, grottes de Sare.**

38 km pour DPC 1300 m. Niveau noire.

Rando à la journée prévoir casse croute.

Contact Richard M.

23 décembre 2018 : Hendaye – parking transport Lapègue ZI des Joncaux / **3 Couronnes.**

32 km pour DPC 900 m. Niveau rouge.

Contact Michel E.

06 janvier 2019 : Saint Etienne de Baigorri – parking piscine / **le MUNHOA.**

29 km pour DPC 1100 m. Niveau noire.

Contact Gilles B.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur **le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet** de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vtitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>