

Programme des randonnées VTT Itzuliak Septembre / Octobre 2018

01 et 02 septembre 2018 : Forum des associations d'Anglet 2018.

09 septembre 2018 : Ascain – parking restaurant des chasseurs / **Vers le Suhalmendi.**

Rando à géométrie variable fonction des participants et notamment des contacts lors du forum des associations.

Contact: Claude I.

16 septembre 2018 : UREPEL – place du village / **Tour de la vallée.**

DPC : 1200 mètres, distance 32 km. Niveau noire

Rando à la journée avec restau au milieu. Inscription obligatoire auprès du pilote.

Si météo incertaine report, avec décision communiquée par mail le plus tôt possible.

Contact Arnaud B.

23 septembre 2018 : URUGNE– parking Trabenea / **Trabenea Alxanga**

DPC : 1200 mètres, distance 28 km. Niveau noir.

DPC : 800 mètres, distance 21 km. Niveau rouge.

Plusieurs tronçons communs, de manière à pouvoir partir ensemble et se retrouver tout au long du parcours, notamment sur la redoute napoléonienne d'Alxanga.

Contact Max L.

30 septembre 2018 : Bonloc – salle des fêtes / **Virade de l'espoir**

Randonnée organisée au profit de la lutte contre la mucoviscidose.

Ou pour les membres du club inscrits séjour à Ainsa Zona 0 du 27 septembre au 02 octobre.

Info sur : <https://www.vtt64.com/agenda/0-root/174-les-virades-de-l-espoir/>

07 octobre 2018 : Urrugne – Chapelle d'Olhette / **Ibardin.**

Randonnée à géométrie variable composée de 4 possibilités.

1 boucle de 14 km DPC 600 mètres, 2eme boucle 19km DPC 800 m, 3eme boucle 23 km DPC 953 m, ou toute les boucles pour 27,4 km et un DPC de 1150 m.

Plus d'info a venir de la part du pilote dans la semaine précédent la rando.

Contact Jean Marc A.

14 octobre 2018 : Saint Martin d'Arrossa– place du froton / **Jara - Larla**

Distance 31 km pour 1300 de DPC. Niveau noir

Version allégée 26 km DPC 874 mètres. Niveau rouge

Contact Max L.

21 octobre 2018 : Espagne Roncevaux – abbaye / **cols de Bentarte et Lepoeder.**

Distance 25 km pour 800 de DPC. Niveau rouge. Visite de la fabrique d'Orbaitzeta.

Sortie lointaine donc à la journée. Prévoir casse croute.

Contact Jean Claude P.

28 octobre 2018 : Espagne Vera – parking entrée village / **Autour de Vera.**

DPC : 900 mètres, distance 28 km. Niveau rouge

Contact Claude I.

04 novembre 2018 : SARE infos a venir

Contact .

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur **le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet** de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vtitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>