

Programme des randonnées VTT Itzuliak Mai / Juin 2018

06 mai 2018 : Espagne Zumaia – sortie n°48 / **Entre Zumaia et Deba par la cote.**
Distance 30 km pour 950 mètres de DPC. Rando technique et casse patte. Noire
Prévoir casse croute car retour milieu d'après midi. Trajet 80 km/1h00

Contact Arnaud B.

13 mai 2018 : Urrugne – parking Trabena / **flancs de la RHUNE.**
Distance 22 km pour 900 mètres de DPC. Rouge

Contact Max L.

20 mai 2018 : St Martin d'Arrossa – parking fronton / **le Jara.**
Distance 21 km pour 900 mètres de DPC. Rouge

Contact Claude I.

26 et 27 mai 2018 : Biriadou – parking village / **raid Biriadou-Burkaitz.**
Randonnée sur deux jours avec nuitée à Burkaitz.
Sur inscription auprès de Jean Marc.

Contact Jean Marc A.

03 juin 2018 : Urrugne – camping col d'Ibardin / **la TOUYA 2018 .**
Rando organisée par Mendixka VTT. Départ 8h30 inscription 8 euros.
35 km pour DPC 1200 mètres ou 22 km pour DPC 800 mètres.

info sur <https://www.vtt64.com/agenda/>

10 juin 2018 : Sare – parking village / **SARA VTT 2018.**
Rando organisée. Départ 8h30
25 km pour DPC 600 mètres ou 35 km pour DPC 1000 mètres.

info sur <https://www.vtt64.com/agenda/>

16 au 23 juin 2018 : séjour en Aveyron.
Réservé aux membres du club avec inscription auprès de Max.

Contact Max L.

17 juin 2018 : Bidarray – place du village / **MENDIKLETA 2018.**
Rando organisée.
28 km pour DPC 1050 mètres ou 32 km pour DPC 1200 mètres ou 45 km pour DPC
1600 ou 57 km pour DPC 2200 mètres.

info sur <https://www.vtt64.com/agenda/>

24 juin 2018 : Espelette – place du village / **BIPER VTT**
Rando organisée. Inscription 8 euros départ 8h30.
22 km pour DPC 700 mètres ou 28 km pour DPC 900 mètres ou 35 km pour DPC 1600.

info sur [https://www.vtt64.com/agenda.](https://www.vtt64.com/agenda/)

01 juillet 2018 : IRATY infos a venir

Contact Claude I.

*Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION*

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vtitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>