

Programme des randonnées VTT Itzuliak Mars / Avril 2018

04 mars 2018 : Ascain – parking restau des chasseurs / **vers le Suhalmendy**.

Distance 18 km pour 500 mètres de DPC + rallonge de 7 km et 200 mètres DPC. Bleu

Contact Max L.

11 mars 2018 : Espelette – parking village / « **Bizkar Luz** ».

Distance 22 km, DPC 870 mètres. Niveau rouge

Contact Anthony M.

18 mars 2018 : Ascain – parking village / « **Pottoka Kasko** ».

Rando organisée par l'école publique d'Ascain.

3 parcours : 22 km DPC 800 m ou 27 km DPC 1200 ou 31 km DPC 1400 mètres.

Inscription 8 euro à partir de 8h00 et départ à 9h00.

info : ape.ascain@gmail.com, 06 37 07 45 12 /Facebook: ape ecole publique ascain

Ou bien pour les allergiques aux randos organisées Arnaud propose une nouvelle rando au départ de l'hôtel d'Etxalar : 32 km pour DPC 900 mètres. Niveau rouge.

25 mars 2018 : Lésaka – parking village / **lac d'Artikutza**.

Randonnée à la journée prévoir casse croûte.

Distance 32 km pour DPC de 1100 mètres. Niveau noir.

Contact Arnaud B.

01 avril 2018 : Aïnoha – parking village / **Pont du diable, Pinodieta, Errebi**.

23 km pour 900 mètres de DPC. Niveau bleu

Contact Claude I.

08 avril 2018 : Ibaron – parking village / **Vers le Suhalmendi et Ascain**.

20 km pour 720 mètres de DPC. Niveau bleu

Contact Claude I.

15 avril 2018 : Espelette – place du village / **EREBI VTT**.

3 circuits VTT, 1 circuit pédestre.

Plus d'informations dès que les circuits seront finalisés.

Contact : FRANCK INTERVENTION CYCLE - 0681767060.

22 avril 2018 : Mendionde – esplanade Chateau de Garroa / **GARR'O VTT**

Rando vtt et marche organisé par Garr'o VTT et Aitzina.

3 parcours vtt et 2 parcours marche. Info distance et DPC à venir. Rdv dès 7h du matin

Contact : facebook garr'o vtt - 0630084470.

29 avril 2018 : Biriadou – parking village / **Vers Ibardin**

Distance 24 km pour DPC de 980 mètres. Niveau rouge

Contact Jean-Marc A.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vtzitziuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>