

MATERIEL PILOTE

Camelbak (3L), mieu qu'une gourde	
Barres de céréales ou aliments pour l'effort	
Tenue de pluie	
Casque VTT	
Gants	
Lunettes ou masque	
Trousse à pharmacie (voir détail)	
Téléphone portable	
Gps de randonnée	
Batterie externe	
Sifflet	
Genouillères et coudières	
Sous short renforcé	
Dorsale	
Gilet Jaune	

MATERIEL INDISPENSABLE

MATERIEL CONSEILLE