

## Programme des randonnées VTT Itzuliak Janvier / Février 2018

---

**07 janvier 2018** : Urrugne – parking douane Ibardin / **décrassage début d'année.**

Distance et DPC suivant le nombre de calories que vous aurez à éliminer.

*Contact Claude I.*

---

**14 janvier 2018** :

*Contact.*

---

**21 janvier 2018** : Espelette – parking village / « **Bizkar Luz** ».

Distance 22 km, DPC 870 mètres.

*Contact Anthony M.*

---

**28 janvier 2018** : Louhossoa – Oyanetchéberria / **les flancs du Baigura.**

Distance 22km pour 700 mètres de DPC. Possibilité de restau à la base de loisir du Baigura suivant inscription.

*Contact Max L.*

---

**04 février 2018** : Urdax – parking village / **circuit des « hommes maltraités »..**

Distance 31 km pour DPC 1050 mètres.

Départ depuis col Otxondo si organisation navette auto 25 km avec 600 DPC.

*Contact Jean Marc A.*

---

**11 février 2018** : Labenne – parking parc des sports / **circuit forêt Landaise.**

Distance 38 km, DPC 640 mètres ou 25 km DPC 470 mètres.

*Contact José B.*

---

**18 février 2018** : St Etienne de Baigorri – parking face cave coopérative / **Munhoa.**

DPC : 900 mètres, distance 26 km.

*Contact Claude I.*

---

**25 février 2018** : Espagne Fontarrabie – chapelle Guadalupe / **Jaizkibel**

Distance 25 km, DPC 900 mètres.

*Contact Claude I.*

---

**04 mars 2018** : Ascain – parking restau des chasseurs / **vers le Suhalmendy.**

Distance 18 km pour 500 mètres de DPC + rallonge de 7 km et 200 mètres DPC.

*Contact Max L.*

---

*Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé*

**DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION**

**Contact VTT Itzuliak** : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : [vtitzuliak@free.fr](mailto:vtitzuliak@free.fr)

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>