

Programme des randonnées VTT Itzuliak Novembre / Décembre 2017

05 novembre 2017 : UREPEL – place du village / **Tour de la vallée.**

DPC : 1200 mètres, distance 32 km.

Rando à la journée prévoir casse croute.

Niveau physique et technique moyen.

Si météo incertaine report au 19 novembre. (décision communiquée par mail le plus tôt possible).

Contact Arnaud B.

12 novembre 2017 : Espelette – place du village / vers Mondarain.

distance 25 km pour DPC 900 m.

Contact Richard M.

19 novembre 2017 : Espagne Véra – parking entrée village / **Autour de Véra.**

DPC : 900 mètres, distance 28 km.

Ou report de la rando initialement prévue le 05 novembre. (décision communiquée par mail le plus tôt possible).

Contact Claude I.

26 novembre 2017 : Espagne – parking restau village Pagoaga / **l'ADARA**

30 km pour PDC 1150 m.

ou navette jusqu'au village d'Arano pour 21 km et DPC 750 m (s'inscrire auprès du pilote pour organisation).

Rando à la journée prévoir casse croute

Contact Jean-Marc A.

03 décembre 2017 :

Contact .

10 décembre 2017 : Espagne – Zumaia / **Zumaia Déba aller retour**

20 km pour DPC de 800 mètres. Rando courte mais « casse patte »

Retour tardif compte tenu de l'éloignement. Possibilité de manger dans une cidrerie suivant inscription auprès du pilote dans la semaine.

Contact Arnaud B.

ou

Urcurray – Place du fronton / « **Téléthon 2017** » **10 eme édition.**

Distance 28 km et DPC = 1100 m.

Contact Christophe C.

17 décembre 2017 : Labenne – parking sortie autoroute Benesse / **singles Landais**

30 km avec un DPC 300

Contact José B.

07 janvier 2018 : Ibardin – parking douane pied du col / **décrassage de début d'année**

Distance et DPC suivant le nombre de calories que vous aurez à éliminer.

Contact Claude I.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le **parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet** de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact **VTT Itzuliak** : Marc au 06 75 76 56 44 ou Claude 06 50 36 24 07

Ou encore par courriel à : vtitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>