

## **Programme des randonnées VTT Itzuliak Septembre / Octobre 2017**

---

**03 septembre 2017** : Estérençuby – source de la Nive / **Forêt d'Orion.**

DPC : 1000 mètres, 31km. Attention descente très technique ! Inscription obligatoire auprès du pilote ou de Claude.

Deuxième rendez vous sur place à 9h00. Sortie à la journée prévoir casse croûte.

*Contact Jean-Marc A.*

---

**10 septembre 2017** : Iraty – parking « chalet Pedro » / **Occabé, lac d'Irrabia.**

distance 31 km pour DPC 900 m.

Sortie à la journée prévoir casse croûte.

*Contact Jean Claude P.*

---

**17 septembre 2017** : Louhossoa – place du village / **les flancs du Baigura.**

Distance 22km pour 700 mètres de DPC.

*Contact Max L.*

---

**24 septembre 2017** : Bonloc – salle des fêtes / **Virade de l'espoir**

Randonnée organisée au profit de la lutte contre la mucoviscidose

3 Parcours : 12 km DPC 413 mètres, 25km DPC 800 m, ou 35 km DPC 1300 m.

Départ à 8h30. Possibilité de restauration sur place après la rando.

*Contact Jean Claude P. ou Claude I.*

---

**01 octobre 2017** : Espagne Roncevaux – abbaye / **cols de Bentarte et Lepoeder.**

Distance 25 km pour 800 de DPC. Visite de la fabrique d'Orbaïtzeta.

Sortie lointaine donc à la journée. Prévoir casse croûte.

*Contact Jean Claude P.*

---

**08 octobre 2017** : Sare– parking piscine municipale / **autour de SARE**

21 km pour DPC de 850 mètres.

*Contact Gael R.*

---

**15 octobre 2017** : Bardos – place du fronton / **rando familiale**

2 boucles : 19 km avec un DPC 230 puis 13 km et DPC 140 mètres

Accessible débutants

*Contact Max L.*

---

**22 octobre 2017** : terrain de motocross d'Hasparren / **landes d'Hasparren**

20 km pour DPC de 700 mètres.

*Contact Ludivine N.*

---

**29 octobre 2017** : Espagne Irun – parking cidrerie Ola / **les trois couronnes**

Distance 22 km, DPC 900.

*Contact Claude I.*

---

*Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé*  
**DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION**

**Contact VTT Itzuliak** : Marc au 06 75 76 56 44 ou Claude 06 50 36 24 07

Ou encore par courriel à : [vtitzuliak@free.fr](mailto:vtitzuliak@free.fr)

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>