

Programme des randonnées VTT Itzuliak Mai / Juin 2017

07 mai 2017 : Saint Pée Sur Nivelles / **MENDIBIZIKLETA**

2eme tour élection présidentielle

Rando organisée, 2 parcours : 30km DPC 1300m ou 20km DPC 880 m

Départ 8h00.

ou

SARE – giratoire entrée de Sare sur D3 en venant de St Pée (départ vélo plus loin) /

ZENTINEL 24 km DPC 870

Montée roulante sur 9 km DPC 470. Le reste, technique avec 2 ou 3 courts passages.

Version allégée 15 km DPC 400 (partie technique seulement) appeler Marc avant pour navette.

Contact Max L.

14 mai 2017 : SARE – aire de pique nique LIZARIETTA / **Lizarietta, Ibantelli, 3 bornes.**

22 km 900 DPC

Contact Gilles B.

21 mai 2017 : SARE – place du village / **SARA VTT.**

Rando organisée: 28 km 980 DPC ou 33 km 1430 DPC

Inscription 7 euros

Contact.

28 mai 2017 : AMOTZ – place du village / **vers Zuhalmendi**

18 km 700 DPC

Contact Claude I.

29 mai au 08 juin 2017 : ARAGON – Ainsa / **Zona 0.**

Séjour en Espagne réservé aux membres du club. Inscription auprès de Max

Contact Max L.

11 juin 2017 :

1er tour élections législatives

Contact .

18 juin 2017 : BIDARAY / **MENDIKLETA**

2eme tour élections législatives

Rando organisée informations a venir sur VVT64.fr

Contact.

25 juin 2017 : Espelette– place du village / **BIPER VTT.**

Rando organisée informations à venir sur VVT64.fr

Contact.

02 juillet 2017 : URUGNE – chapelle d’Olhette / **Ibardin Erintzu Insola**

Parcours physique, concentré de monotraces techniques: 19 km DPC 850 mètres

Versions allégées (mais techniques) 22 km DPC 750 (appeler Marc avant pour navette) 12 km DPC 570.

Contact Max L.

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé

DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 ou Claude 06 50 36 24 07

Ou encore par courriel à : vttitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>