

## Programme des randonnées VTT Itzuliak Mars / Avril 2017

---

**05 mars 2017** : Saint Martin d'Arrossa – place du fronton / **le Jara.**

Distance 29 km pour DPC 1300 mètres.

*Contact Claude I.*

---

**12 mars 2017** : Osses – place de l'église / **le Baigura.**

Distance 28 km pour DPC 1100 mètres.

Possibilité de rallonge fonction des participants avec en plus 12 km et 500 m de DPC.

Sortie à la journée prévoir casse croute.

*Contact Christophe C.*

---

**19 mars 2017** : Ascain – place du village / **rando organisée par l'APE école publique.**

DPC : 1100 m, distance 27 km.

*Contact Claude I.*

---

**26 mars 2017** : Helette – place du village / **Le tour de Soylandochipi**

Distance 32 km DPC 1030, ou versions allégées : 27 km DPC 820 ou 23km DPC 610

*Contact Ludivine N.*

---

**02 avril 2017** : AINHOA – place du village / **5 ème rando EREBI VTT.**

Rando organisée, infos à venir.

*Contact Claude i.*

---

**09 avril 2017** : Espagne URDAX – place du village / **vallée du BASTAN.**

Distance 31km pour 1000 mètres de DPC.

Version allégée 26 km et 500 m de DPC avec départ depuis col d'Otxondo. RDV

parking 300 mètres après le col vers 9h45. Appeler MARC la veille pour organisation du covoiturage.

*Contact Max L.*

---

**Samedi 15 avril 2017** : Espagne Oiartzun – place du village / **Bianditz.**

*Lundi 17 avril Pâques.*

Distance 32 km pour 1200 mètres de DPC.

Départ d'Anglet à 14h00 avec repas en cidrerie après la rando.

Inscription auprès d'Arnaud obligatoire.

*Contact Arnaud B.*

---

**23 avril 2017** : Espagne Fontarrabie – chapelle Guadalupe / **Jaizkibel**

Distance 25 km, DPC 900 m

*Contact Claude I.*

---

**30 avril 2017** : Birriatou – parking derrière église / **vers IBARDIN**

*Lundi 01 mai*

Distance 26 km, DPC 1100 m. Info à confirmer par pilote après reco.

Rando à la journée avec possibilité de restau au milieu. Inscription obligatoire auprès de Michel pour réservation.

*Contact Michel E.*

---

*Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, route de Saint Pée à Anglet de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé*

**DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION**

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 ou Claude 06 50 36 24 07

Ou encore par courriel à : [vtitzuliak@free.fr](mailto:vtitzuliak@free.fr)

Consultez le site du club : <http://vtt-itzuliak.fr>