

Programme des randonnées VTT Itzuliak Janvier / Février 2017

8 Janvier : Espagne Véra. Parking entrée village. **Autour de Véra**
28 km DPC 900 mètres

Contact Claude I.

15 Janvier : Bardos. Place du fronton. **Entre Joyeuse et Bidouze**
Parcours joyeusement bidouillé, roulant et déroulant.
28 km DPC 380 ou Version allégée (prévenir le pilote la veille) : 18 / 270 départ à 9h45

Contact Michel V.

Vendredi 20 Janvier : Assemblée Générale de VTT ITZULIAK

22 Janvier : St Sébastien. Rue-Alejandria-kalea. **Mont Ulia**
! Attention, beaux paysages **mais** qui se méritent : Parcours physique et très technique.
Poussages garantis (on vous aura prévenus) !
20 km DPC 700

Contact Arnaud B.

29 Janvier : Etxalar. Parking à l'entrée aval du village. **Obispo Gaina**
27 km DPC 800 ou Version allégée : 21 / 700, même départ.

Contact Arnaud B.

5 Février : Place d'Helette. NOUVEAU : **Le tour du Soylandochipi**
Sortie à la journée (prévoir casse-croûte, ou resto à Helette....)
32 km DPC 1030, ou Versions allégées : 27 / 820 ou 23 / 610, même départ.

Contact Ludivine N.

12 Février : **Biarritz**. Parking face au 15 av. d'Ibaritz. **Le Mur de l'Atlantique.**
Parcours tonique, historique et touristique.
25 km DPC 500

Contact Marc L.

19 Février : St André de Seignanx. Place village. **Entre dunes et pins**
Non reconnu mais « à priori » facile.
27 km petit DPC

Contact Marc L.

26 Février : **Labenne ocean**. Parking plage. **Entre pins et dunes**
Parcours facile, reconnu et ludique.
26 km DPC 300

Contact José

5 Mars : **St Martin d'Arrossa**. Place du fronton. **Le Jara.** Montées roulantes et soutenues, descentes fortes et assez techniques ! Un passage exposé, passable à pied !
29 km DPC 1300

Contact Claude I

Chaque dimanche (sauf indication contraire), 1° rendez-vous sur le parking de l'école de SUTAR, à Anglet, route de Saint Pée de 7h45 à 8 heures. Second rendez-vous à 8h30 au point de départ de la balade indiqué dans le programme. DPC = Dénivelé Positif Cumulé
DEBUTANTS, NOUS CONTACTER AVANT 1° PARTICIPATION

Contact VTT Itzuliak : Marc au 06 75 76 56 44 / Claude 05 59 03 49 06

Ou encore par courriel à : vtitzuliak@free.fr

Consultez le site du club : <http://www.vtt-itzuliak.fr>